



༡༡།བམ་བོ་ ༢༥་བ་ སྐང་རྟོག་ བྱི་ལོ་༢༠༢༥་ ལན་ ༡༡་བ་ ཚེས་ ༢༤་བ་ བེང་ཨང་༢༤་བ་ འོག་ལེབ་༡

༡༡། མཁན་མཁས་རྒྱལ་ཏོག་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མཁས་པ་འགོད་ཉི་མ་ ༢༠ ༢༥ ལས་ཟུང་བཅི་གནང་ཐུང་།

[illegible]

#sunauloanisamriddhasikkim

སུང་། དེ་དང་ཕྱི་ལོ་ཁོ་གིས་ གིས་ལས་རིམ་དེ་ལ་གསུངས་ དེ་གནམ་གཤིས་འགྲུ་ར་ལྟོག་ འབྲུལ་མཁན་གྱི་སློན་པོ་གཙོ་བོ་
 གཞེངས་ཏྲགས་ཐོབ་པ་ལྟེ་རིམ་ བཤད་གནང་ནས་དྲུག་ཉི་ལྱུས་ རྒྱུ་གྱི་སློན་པོ་ལྟེ་སློན་པོ་གཙོ་ གཞེངས་ཏྲགས་དེ་ལྷུ་མས་ཁུང་
 འཚམས་འདྲི་དྲ་བ་ཀྱི་གིས་བདེ་ རབས་ནག་གསར་འགྲུར་རྒྱུ་ བོ་ལི་གཞེངས་ཏྲགས་ ༡༠༡༡ ལོ་ རྒྱ་མཐོ་ཐམ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།
 ལེགས་འབྲུལ་གནང་སུང་། གན མ་གཤིས་ཏྲགས་དང་སློན་འགོ་ག་ རྒྱ་ཞབས་ལ་ལི་ཏ་རྒྱ་ཏལ་ལ་ འདུག་རང་གྱི་ཉི་མུ་ཞབས་ལམ་
 ས་ཁྱུ་ལ་དང་མི་མང་འབྲེལ་ལམ་ བྱེད་བར་མིས་བཞེས་རིག་ སུང་གནང་སུང་། གཞེངས་ རྒྱ་རྒྱ་རུང་ལ་བདེན་པ་དང་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་རྒྱ་ཙམ་ རྒྱ་བས་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་ ཏྲགས་དེ་ས་ཁོང་གིས་གནམ་ དཔེ་ལྷན་གྱི་གསར་འགོད་པ་
 ལན་ན་པུ་ར་ཏུ་ལེ་མཚོ་ག་གི་ གྱིད་རུ་བ་ཀྱི་གལ་ཆེན་རང་ གཤིས་འགྲུ་ར་ལྟོག་དང་དེས་ དང་ཡན་རྒྱ་ན་ཏེ་གསར་
 ལས་རིམ་དེ་ལ་འཕེབས་པུ་རྒྱ་ བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་ཡིན་འོ་ ཁོར་ཡུག་ལ་ལྷགས་རྒྱུ་ཆེ་རུ་ འགོ་ཡིན་འོ་དྲུབ་རྒྱུར་ལ་གཤིས་
 མཁོན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱ་མཁོན་ཏི་བ་ ཏུ་བ་གསལ་སློན་གནང་སུང་། འགོ་ཡིན་འོ་དྲུབ་རྒྱུར་ལ་གཤིས་
 ལ་འཕེབས་ལེགས་ཡང་ན་བཀྲ་ ཁོང་གིས་བར་འཕྲིན་ལོ་ར་ ཏྲགས་སྤེལ་ལུ་ལ་འབད་ཚོན་ འདུག་རང་གྱི་ཉི་མུ་གཤི་རེ་པུ་
 གིས་བདེ་ལེགས་གསུངས་ འབྲུལ་དེ་མདོ་ག་གེ་ཐོག་ལ་ ཆེན་པོ་གནང་དུབ་ངོས་འཛིན་ རྒྱ་ན་མི་ཆེ་གཙོ་ག་གི་གསར་
 བཤད་འཛིན་གནང་དུ་བ་ཡིན། གནང་དུབ་འོ་ཡིད། གཞེངས་ འགོད་གཞེངས་ཏྲགས་ ༡༠༡༡ ལོ་
 ལས་རིམ་འགོ་གཙོ་གསུང་འགོ་ འགོ་ཡིན་འོ་ཡིད། རྒྱུར་ཏི་བ་ལ་ འདྲུག་རང་གྱི་ཉི་མུ་ཞབས་ལམ་
 མ་ལ་གནས་ཁྱུ་ལ་དང་མི་མང་ གསལ་བཤད་གནང་སུང་། འགོ་བ་མི་འོ་ཐོབ་ཐང་རྒྱུར་ལི་ སློན་པོ་ལྟེ་སློན་པོ་གཙོ་བོ་
 འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ལས་རིམ་དེ་ལི་རྒྱགས་ལ་ ལས་རིམ་དེ་ལི་རྒྱགས་ལ་སློན་པོ་
 བཀྲ་གིས་བའི་གསུངས་རྒྱ་ཐོག་ འབྲས་ལྟོངས་ནང་གི་གསར་ གཙོ་བོ་ཕྱག་ནས་གོ་པེ་ལལ་
 འགོ་གཙོ་གསུངས་གནང་གྱུ་བ་ཡིན། འགོད་པ་ཆོད་མེད་ལེ་ལུ་ གཙོ་བོ་ཕྱག་ནས་གོ་པེ་ལལ་
 འདུག་རང་གྱི་ཉི་མུ་ཞབས་ལམ་དེ་ གསར་འགོད་ལས་ཀ་གནང་ བམ་འོ་ཐོབ་ཐང་གི་གནང་དོན་
 རྒྱགས་ལ་ལས་ཁུངས་གྱུ་བ་ འབྲས་ལྟོངས་ནང་གི་གསར་ ཐོབ་ཐང་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འབྲུལ་ལྟོངས་ནང་གི་གསར་ འགོད་ལས་རིམ་དང་འགོ་ སྤེལ་ལྟོངས་འཛིན་ལ་ཐོབ་པུ་
 འབྲས་ཐོབ་པུ་འོ་སློན་པོ་ལྟེ་སློན་ ཡིན། གཞེངས་ཏྲགས་གསུམ་ དང་སུང་། སློན་པོ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ནས་
 ལྷན་དང་དྲུག་ཉི་ལྱུས་ཐོག་ཆོད་དོན་ བུང་གི་བྱ་རྒྱུས་བཞག་གྱུ་བ་ལ་ ས་ཁྱུ་ལ་དང་མི་མང་
 གཞེངས་ཏྲགས་འབྲུལ་གནང་ སུང་། གཞེངས་ཏྲགས་དང་པོ་ བའི་གནང་དོན་ཐོབ་སློན་པོ་
 རྒྱ་ཞབས་སྤྱི་རབ་རྒྱུ་ན་མཚོ་ག་

དུབ་ལས་འབྱེད་པ་ཏི་བ་ལ་
 བསྐྱུགས་ བཞོན་ གྱི་ ལག་
 འབྱེད་གནང་ཐུང་། ལས་
 ཁུངས་གཙོ་བོ་ནས་ལྷ་མ་ཆུང་བོ་
 ལུ་ཁྱི་རེའི། སྐུ་མེད་ཆོང་ཁ་ནས་
 སེམས་སྤྱོད་། བ་ཀྱིང་ཆོང་ཁ་ནས་
 ས་ཨང་བ་ཏ་ཆུ་ཐུང་། མཆོན་
 ཆོང་ཁ་ནས་བསྐྱུ་ནམ་ཆུ་ལ།
 ཆུ་ལ་ཞིང་ཆོང་ཁ་ནས་ན་རེ་
 ཏ་ཆུ་རེའི། ལམ་ཅི་ཆོང་ཁ་ནས་
 ས་བསྐྱུ་འཛིན་དབང་ཐུག་ཏྱ་
 ཏི་ཡ། ལས་རིམ་དེའི་ཆུགས་
 ལ་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་
 གསར་ འགོ་ད་ པའི་ ཆོགས་
 ཆོགས་གཙོ་སྤྱོད་ཞབས་རྒྱུ་མ་ར་
 ལ་ཏ་དང་གྲངས་མི་ཏི་བ་ལོ་
 རེའི་རྒྱལ་ས་
 དུལ་ཏི་རུག་འབྲུ་མ་ཉི་ཤུ་
 ༡༠༠༠༠༠༠་གནང་ཐུང་།
 འདུག་རང་གྲུ་ཉི་ལཱ་ར་
 ཀར་སམ་མན་ཡོ་ཐོན་འོག་ཏི་
 རུག་འབྲུ་མ་༡༠་འབྲིན་ལུ་དེས་
 མང་འབྲེའི་གསར་འགོ་ད་པའི་
 བདེ་སྦྱིད་དང་སྦྱིག་འཇུག་ས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་

ལུགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ཐུ་ཡིན།
 མཇུག་སྒྲོ་དེའི་ཆུགས་ལ་གཙོ་
 གནད་འདི་ཏ་ཆུ་ཐོག་ནས་ཁྱ་
 བསྐྱུགས་གྱི་འགོ་བ་འབྲུལ་ལུ།
 ཏི་བ་ཡིན། ལས་རིམ་དེའི་
 ཆུགས་ལ་གནས་ཚུ་ལ་དང་མི་
 མང་འབྲེལ་ལམ་ལས་ཁུངས་གྱི་
 སྒྲོག་འཕྲིན་སྒྲོག་ཡིག་སྒྲོབ་སྒྲོབ་
 དང་རིག་གནས་གྱི་འབྲུབ་སྒྲོན་
 དང་སྒོལ་ཆུ་ན་གྱི་མན་གཟུང་
 ཡང་ན་གྲོན་ཆས་ཏི་བ་ཆ་སྒྲོན་
 གནང་ཐུང་། འདུག་རང་གྲུ་ཉི་
 ལས་རིམ་དེའི་ཆུགས་ལ་འབྲས་
 ལྷོངས་ དགོན་ གནས་ ལས་
 ཁུངས་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་ཞབས་
 བསྐྱུ་དམམ་སྤྱོད་མ་དང་། ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་
 ཞབས་རྒྱུ་འཇུག་ས་ཞེས་དང་། ཞིང་
 ཐུགས་ལས་ཁུངས་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤྱོད་
 ཞབས་ཐུ་ར་ཏ་ཆུ་ཐུང་དག།
 ཞུམ་ཞུམ་ལེ་ཏི་དང་། སྒྲོབ་སྒྲོན་
 པ་ཏི་བ་དང་། ཆོགས་གཙོ་ཏི་བ་
 དང་། ལས་ཁུངས་འགོ་འབྱེད་ཏི་
 བ་དང་། གསར་འགོ་ད་པ་ཏི་བ་
 དང་སྒྲོབ་ཐུ་ག་ཏི་བས་མཉམ་

ཞུགས་གནང་ཐུབ་ཡིན། ལས་
 རིམ་མཇུག་ལ་གནས་ཚུལ་དང་
 མི་ མང་ འབྲེལ་ ལམ་ ལས་
 ཁུངས་གྱི་འགོ་ད་བོན་སྤྱོད་ཞབས་

ལྷོངས་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་སྒྲོན་པོ་གཙོ་
 བོ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་གཞི་འོག་དུལ་ཤུ་༡༠་བཀོ་
 འབྲེལ་གནང་ཐུང་།



ཕྱི་ལོ་༢༠༢༤་ལོ་ལྟ་ཏི་པའི་ཆོས་
 ༡༤་ཉི་མ་ལ་ས་གནས་སྒྲང་
 ག་ཅིན་ཏན་ཏྱ་མན་འདུས་
 ཁང་ལ་རང་ལས་བྱེད་པ་ཏི་བ་
 ལ་སྒྲོན་སྒྲོབ་སྒྲོག་སྒྲོན་
 གཏོང་ཐུབ་དོན་ལ། ཅོ་ཏན་ཏྱ་
 མན་ལ་ཆོང་དོན་དང་བཟོ་ལས་
 ལས་ཁུངས་སང་མཉམ་འབྲེལ་
 ཐོག་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་རང་ལས་
 རྒྱལ་ས་འཆར་གཞི་འོག་
 དུལ་ཤུ་བཀོ་སྤྱོད་ལས་རིམ་
 ཞིག་གི་སྦྱིག་གནང་ཐུང་། ལས་

རིམ་དེའི་ཆུགས་ལ་འབྲས་
 ལྷོངས་སྒྲོན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཞབས་
 བེ་རེམ་ཞིང་ཏ་མང་སྒྲོལ་མཆོག་
 ས་ཀྱུ་མགོན་གཙོ་བོ་ལ་འཕེབས་
 གནང་ཐུབ་ཡིན། སྒྲོན་པོ་གཙོ་
 བོ་མཆོག་གིས་གསུངས་བཤད་
 གནང་ཐུབ་སྐབས་ལ་དུལ་ཤུ་
 ཐོབ་མཁན་ཏི་བ་ལ་དུལ་ཤུ་
 གང་ཅི་སྤྱད་འབྲིན་དུ་དེའི་སྒྲོན་
 ལ་གསལ་བཤད་གནང་ཐུང་།
 ཁོང་གིས་མང་འབྲེལ་གྲུག་གིས་
 རང་གསོ་ལས་ཀ་ལ་འབད་ཅོན་

ཀ་གནང་ཅུབ་མི་ར་ལྷ་ལ་
 གཟེངས་རྟགས་དང་བྱ་དགའ་
 འབྲུལ་གནང་མུང་། ལས་རིམ་
 དེའི་རྒྱགས་ལ་སློན་པོ་གཙོ་བོ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་སྒྲུ་
 ཞབས་ཀླུ་ཞུ་ཆུལ་སྟེ་ཀྱི་ཡ་
 མཚོག་གིས་བཀའ་ཤིས་བདེ་
 ལེགས་གསུངས་བཤད་གནང་
 བྱིད་དང་ལུ་ལ་ལས་རིམ་དེའི་
 གསལ་བསྒྲགས་གནང་མུང་།
 དེ་རྗེས་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་
 བཤམ་གསལ་སྟེ་ཚན་ཁག་འོག་
 དཔུལ་བྱ་ ༢༥) བཤོ་འགྲེམས་
 གནང་མུང་། ༢༠ སློན་པོ་གཙོ་བོ་
 ཐབ་གཙོད་རོགས་དཔུལ་འོག་།
 སློན་པོ་གཙོ་བོ་རང་ལས་ཀ་
 རོགས་སྒྲུལ་ལས་གཞི་འོག་
 ༢༥༥། ༢༥ སློན་པོ་གཙོ་བོ་ཤིས་
 ཡོན་རོགས་སྒྲུལ་ལས་གཞི། ༡༽
 བ་བཤོ་འགྲེམས་གནང་ཅུབ་ཡིན

གྲུལ་ཤོལ་ལ་དྭ་ཀྱང་པའི་ཆོས་པ་
 ཉིམ་ལ་ས་གནས་སྤང་རྟོག་མཁན་
 ཀེན་དྲལ་མངའ་སྡེ་མིའི་ཉིམ་
 གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཐུང་ཆོག་ས་
 འདུལ་སློན་པོ་གཙོ་བོ་སྤྱུ་ཁབ་ས་པའི་
 རེམ་ཁིང་ཏ་མང་སྟོལ་མཆོག་གིས་
 གཙོ་སྤྱོད་གནང་བྱུང་ཡིན། ཆོག་ས་
 འདུ་དེའི་རྒྱག་ས་ལ་བྲིམ་ས་བཟོ་
 ཆོག་ས་པའི་ཆོག་ས་གཙོ། སྤྱུ་ཆབ་
 ཆོག་ས་གཙོ། བཀའ་ཤག་སློན་པོ་
 ཏི་བ་དང་། འབྲུ་ས་མིན་ལྟན་
 ཆོག་ས་པ་ཏི་བ། རྩུང་ཡིག་གཙོ་བོ་
 ། ལས་ཁུངས་རྩུང་ཡིག་ཏི་བ་ཏིར་
 རི་དང་དཔོན་པོ་ཏི་ཏིར་རི་མཉམ་
 རྒྱག་ས་གནང་བྱུང་ཡིན། སློན་པོ་
 གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་
 ཆོག་ས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་
 མཐུ་ག་བསྟོམས་ཆོག་ས་འདུ་
 གསུངས་བཤད་ལ་ ལས་རེམ་དེ་
 ཆོད་མེད་ལེ་མུ་འབྲུ་བ་ལུ་ཡིན་
 གསུངས་གནང་སྤང་། ཆོག་ས་པ་
 དེ་ལ་ཕེབས་སུ་ཏིར་རི་ལ་ཆོད་མེད་
 ལེ་མུ་གྲུ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་གནང་
 རྩུང་དོན་ལ་ཐུ་གས་རྩེ་ཆེན་ཡང་

འབྲུལ་གནང་མུང་། མཐུན་སྒྲིལ་
 གྱིར་བཞིན་དེ་ལས་ཁྱེད་ལ་ཐག་
 གི་བར་ལ་ཉིར་མེད་དྲུག་མེད་
 ཉི་བའི་ནང་ལ་ཡང་མཐུན་སྒྲིལ་
 གནང་དགོས་ཤུགས་ལ་ཅེན་རང་
 བཞིན་ཡིན་གསུངས་གནང་མུང་།
 ཁྱེད་གིས་དྲུང་ཡིག་གཙོ་བོ་མཆོག་
 གིས་གསུང་བཤད་གནང་དུ་བ་
 དེས་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྣ་ཞིག་གི་
 ལས་འགན་དང་འགན་འཁུར་དེ་
 གཏན་འཁེལ་གསལ་བཤད་གནང་
 ང་མུང་། སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཆོག་གིས་
 དེར་ཐེབས་ཤུགས་ཐེར་རི་སྤྱིད་བྱས་
 བཞེས་ཐེན་དང་འགག་བསྐྱར་གནང་
 ང་མཐུན་གཉིས་ལ་ལས་སྐྱེད་
 ལའི་འབྲས་ལྗོངས་རུ་ཐག་གི་ཆ་
 ཤས་གིག་ཡིན་གསུངས་གནང་
 མུང་། ཆོག་པོ་ཉི་མོ་ལ་བཀའ་
 བཤག་སློན་པོ་ཉི་བ་དང་ཨེམ་
 ཨེལ་ལེད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་
 ཉི་བ་དང་འགོ་འཁྱེད་ཉི་བའི་མེ་ཁོང་
 ལས་འཆར་དང་ཉན་ད་སྐབས་གི་
 སྐྱེད་འབྲས་སློན་པོ་ལ་གསལ་
 བཤད་གནང་མུང་།

#sunauloanisamriddhasikkim